

TRƯỜNG TIỂU HỌC, THCS MAYA

0961.69.8228 | Maya.edu.vn

MayaSchool@maya.edu.vn | Facebook.com/Maya.School



MAYA EDUCATION
Education For Peace

MAYA KITCHEN

Menu

TRÁI CÂY

Miễn phí 1 loại trái cây địa phương theo mùa mỗi ngày.

Học sinh lấy trái cây từ nhà ăn và để sẵn trong tủ lạnh lớp học vào buổi sáng, dùng cả ngày.

Chuối	Dưa lê
Đu đủ	Dưa hấu
Nhãn	Xoài
Vài	Ổi
Dứa	Bưởi
Thanh long	Cam
Mít	
Dưa bở	



BỮA SÁNG

Thực đơn bữa sáng mỗi ngày luôn gồm có 4 món:

1 món xôi
1 món bánh
1 món bún/phở
1 món cháo

BÚN PHỞ BÁNH ĐA

Bánh đa cá chiên, chả cá

35.000 đ/suất

Bánh đa cua, giò

35.000 đ/suất

Bún mọc, sườn

35.000 đ/suất

Bún bung hoa chuối, chả lá lốt

35.000 đ/suất

Bún ốc, chả lá lốt

35.000 đ/suất

Bún riêu cua, giò

35.000 đ/suất

Bún thang

35.000 đ/suất

Bún bò Huế

35.000 đ/suất

Bún hải sản

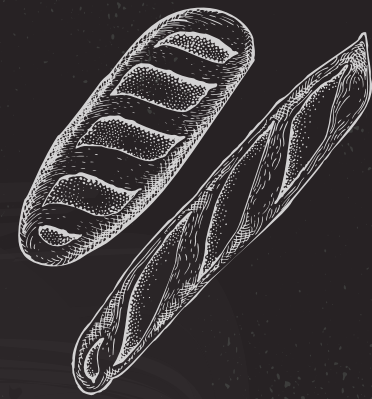
35.000 đ/suất

Phở gà

35.000 đ/suất

Phở bò

35.000 đ/suất



XÔI

Xôi đồ rước nếm thịt và muối vừng

(đỏ đen/ đỏ xanh/ lạc) 25.000 đ/suất

Xôi xéo, chả chiên

25.000 đ/suất

Xôi ngô, gà xào

25.000 đ/suất

Xôi trắng, trứng thịt

25.000 đ/suất

Xôi chim

30.000 đ/suất

BÁNH

Bánh mỳ Việt Nam, chả, pate

25.000 đ/suất

Bánh mỳ gối, trứng ốp, xúc xích và

salad 25.000 đ/suất

Bánh giò nóng hoặc bánh tẻ, ăn với

giò 25.000 đ/suất

Bánh chưng rán với ruốc và dưa góp

25.000 đ/suất

Bánh bao nhân thịt, trứng cút

15.000 đ/suất

SUẤT CƠM Á VỚI THỊT GÀ

(nuôi tại Nông trại Tổ chim, bằng thức ăn
trồng tại nông trại: ngô, rau...)

Gà xào nấm

60.000 đ/suất

Gà xào hành tây và ớt ngọt

60.000 đ/suất

Gà chiên mắm

60.000 đ/suất

Gà rang gừng

60.000 đ/suất

Gà quay

60.000 đ/suất

Gà hấp muối

60.000 đ/suất

Các món rau tự chọn thêm: Mỗi ngày,
trường luôn có 2 món rau xào, 2 món rau
hấp/luộc và 2 món canh. Học sinh tự chọn
và lấy rau cho mình.

RAU XÀO

Su su xào tóp mỡ

Đu đủ ương xào tóp mỡ

Su hào, cà rốt xào tóp mỡ

Cải bắp xào tóp mỡ

Bông cải xanh, bông cải trắng và cà

rốt xào nấm

Rau cải chíp xào nấm

Cải thảo xào nấm

Mướp hương xào lòng gà

Củ cải trắng xào lòng gà

Đậu cove xào lòng gà

Bí ngô non xào tỏi

Bí đỏ xào tỏi

Rau bí xào tỏi tỏi

Ngọn su su xào tỏi

Rau cần xào tỏi

Rau lang xào tỏi

Mồng tơi xào tỏi

Rau muống xào tỏi

Cải bó xôi xào tỏi

Khoai tây xào

CANH

Canh cải xanh nấu cá rô

Canh rau mồng tơi nấu hến

Canh cua mồng tơi, rau đay, mướp

hương

Canh rau muống nấu cua

Canh bầu nấu tôm

Canh khoai tây, cà rốt nấu cổ cánh gà

Canh bí xanh nấu cổ, cánh gà

Canh khoai sọ nấu xương

Canh bí đỏ, đậu xanh nấu xương

Canh đu đủ hầm xương

Canh cà tím nấu đậu, thịt ba chỉ

Canh chuối xanh nấu ốc, thịt ba chỉ

Canh cải chua nấu thịt bò

Canh rau ngót nấu thịt nạc băm

Canh cải cúc nấu thịt nạc băm

Canh cá nấu măng chua

Canh cá nấu chua

Canh ngao chua